

కార్తీక శుక్ల
పక్షి



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



20.11.2020
శుక్రవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి సప్తవింశస్సర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా, శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ రెణు ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుంహరకంఠే సప్తచింశస్థః



తదలం క్రూరవాక్యైర్వః సాన్వమేవాభిధీయతామ్ ।
అభియాచామ వైదేహీమేతద్ధి మమ రోచతే ॥ 27.41 ॥

యస్యామేవంవిధః స్వప్నో దుఃఖితాయాం ప్రదృశ్యతే ।
సా దుఃఖైర్వివిధైర్ముక్తా ప్రియం ప్రాప్నోత్యనుత్తమమ్ ॥ 27.42 ॥

భర్తృతామపి యాచధ్వం రాక్షస్యః కిం వివక్షయా ॥
రాఘవాద్ధి భయం ఘోరం రాక్షసానాముపస్థితమ్ ॥ 27.43 ॥

ప్రణిపాతప్రసన్నా హి మైథిలీ జనకాత్మజా ।
అలమేషా పరిత్రాతుం రాక్షస్యో మహతో భయాత్ ॥ 27.44 ॥

అపి చాస్యా విశాలాక్ష్యా న కించిదుపలక్షయే ।
విరూపమపి చాంగేషు సుసూక్ష్మమపి లక్షణమ్ ॥ 27.45 ॥

ఛాయావైగుణ్యమాత్రం తు శంకే దుఃఖముపస్థితమ్ ।
అదుఃఖార్హామిమాం దేవీం వైహాయసముపస్థితామ్ ॥ 27.46 ॥



ఇతి సుంహరకంఠే సప్తచింశే సర్వే షట్ శ్లోకైః



శ్రీరమస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలస్తుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

❧ **అశు ధన్వంతరి ధ్యేనమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అశు శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్రమ్

నీలోత్పలనిభాకారః శోణాంభోజసమాననః ।

కోటీమన్మథలావణ్యచంద్రికాస్మితపూరితః ॥ 165 ॥

సుధాస్వచ్ఛోర్జ్వపుండ్రశ్చ కస్తూరీతిలకాంచితః ।

పుండరీకేక్షణః స్వచ్ఛో మౌళిశోభావిరాజితః ॥ 166 ॥

పద్మస్థః పద్మనాభశ్చ సోమమండలగో బుధః ।

వహ్నిమండలగస్సూర్యః సూర్యమండలసంస్థితః ॥ 167 ॥

శ్రీపతిర్భూమిజానిశ్చ విమలాద్యభిసంవృతః ।

జగత్కుటుంబజనితా రక్షకః కామితప్రదః ॥ 168 ॥

అవస్థాత్రయయంతా చ విశ్వతేజస్వరూపవాన్ ।

జ్ఞప్తిః జ్ఞేయో జ్ఞానగమ్యో జ్ఞానాతీతః సురాతిగః ॥ 169 ॥

ఇతి శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్రే త్రయః శ్లోకః

అశ్వ నవగ్రహప్రార్థన

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,

భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,

దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, నిపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అశ్వక్షమాప్రార్థన : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అశ్వ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,

బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,

నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అశ్వ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

